

Universidad Europea de Canarias

TRABAJO FINAL DE MÁSTER

EVALUACIÓN DE RIESGOS FUTBOLISTA PROFESIONAL

Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales

Alumno: Aser Cid Foruria

TUTORA: Ana Isabel Melguizo Garín

Gernika-Lumo, 2024

Índice

Resumen / Abstract

1.-Introducción.....	4
2.-Objetivos.....	5
3.-Antecedentes.....	6
4.-Metodología de trabajo.....	7
5.-Resultados.....	8
5.1.-Identificación de los riesgos.....	9
5.1.1-Riesgos intrínsecos.....	10
5.1.1.1.-Físicos.....	10-11
5.1.1.2.-Psicológicos.....	11-12
5.1.2.-Riesgos extrínsecos.....	12
5.1.2.1.-Físicos.....	12-13
5.1.2.2.-Psicológicos.....	14
6.-Estimación de los riesgos.....	15-17
7.-Medidas de control.....	18-24
8.-Conclusiones.....	25-26
9.-Futuras líneas de investigación.....	27
10-Bibliografía.....	28-30
11.-Anexos.....	31
11.1.-Tabla con las fuentes consultadas.....	31-34

Resumen

El fútbol profesional es un deporte conocido mundialmente y el cual ha sido analizado en prácticamente todos los aspectos que lo engloban. A continuación, se ha realizado una evaluación de riesgos del puesto de trabajo de los futbolistas profesionales, enfocándose en los riesgos físicos y psicológicos que afrontan los jugadores. El objetivo principal de este trabajo ha sido realizar una evaluación de riesgos actualizada contemplando los distintos trabajos que se han realizado al respecto durante las últimas décadas.

Abstract

Professional football is a globally recognized sport that has been analyzed in almost every aspect it encompasses. Furthermore, a risk assessment of the professional footballers' workplace has been conducted, focusing on the physical and psychological risks faced by players. The main objective of this work has been to carry out an updated risk assessment considering the various studies conducted on the subject over the last decades.

1.-Introducción

El fútbol profesional se ha convertido en las últimas décadas en el deporte más conocido mundialmente. Como tal, el comúnmente denominado “deporte rey”, maneja enormes cifras en prácticamente todos los ámbitos que abarca, desde el número de aficionados que atrae hasta los beneficios genera, y por ello existe gran cantidad de literatura dedicada a su análisis.

Como fiel aficionado a este deporte, he planteado realizar una Evaluación de los Riesgos del Puesto de Trabajo de Futbolista Profesional, de cara a combinar esta investigación académica con una de mis pasiones.

Además, en los últimos años, el fútbol ha evolucionado y cambiado mucho, introduciendo nuevas reglas, normativas y prácticas para tratar de modernizarlo y adaptarlo a la situación global actual. Y por ello, me produce interés desarrollar una investigación sobre los riesgos que acarrear los grandes protagonistas de esta disciplina. Y es que a pesar de que los futbolistas sean tratados como personas prácticamente intocables, su puesto de trabajo contempla riesgos al igual que cualquier otro.

2.-Objetivos

El presente trabajo busca alcanzar una serie de objetivos mediante la investigación que se ha realizado sobre los riesgos laborales que afrontan los profesionales del fútbol.

Por un lado, el objetivo principal del trabajo consiste en recoger toda la información sobre los riesgos laborales del puesto de trabajo del futbolista para poder desarrollar una evaluación de puestos actualizada que contemple tanto los riesgos físicos como los riesgos psicológicos. Para ello, será necesario recoger el máximo de información de los riesgos relacionados con los deportistas que practican el fútbol profesional para poder identificarlos, evaluarlos y establecer medidas que los eliminen o disminuyan. Por lo tanto, el objetivo principal del trabajo es la actualización de la evaluación de los riesgos tanto físicos como psicológicos del puesto de trabajo de futbolista profesional.

Por otro lado, también existen una serie de objetivos específicos que se pretenden alcanzar mediante la ejecución de este estudio.

En primer lugar, se busca analizar el nivel de investigación que existe en la actualidad respecto a la evaluación de los riesgos del puesto de futbolista profesional. Así mismo, se pretende comparar el nivel de análisis que existe en el ámbito físico y psicológico, y comprender los motivos que lo causan.

En segundo lugar, se quiere determinar si el puesto de trabajo de futbolista podría considerarse peligroso en función de las conclusiones que se hayan obtenido de la evaluación de riesgos. Se busca resolver si los riesgos que asumen en la práctica de su profesión resultan demasiado peligrosos o no.

En conclusión, la elaboración de este trabajo persigue desarrollar una evaluación de riesgos actualizada como objetivo principal, y como objetivos específicos pretende obtener conclusiones sobre el nivel de estudio de los distintos tipos de riesgos (físico y psicológicos) y determinar si el puesto de futbolista puede considerarse como peligroso.

3.-Metodología de trabajo

La metodología seleccionada para la ejecución de este trabajo ha sido el análisis de contenidos, a través del cual se han obtenido todos los datos necesarios para poder realizar una correcta evaluación de riesgos laborales del puesto de trabajo de futbolista profesional.

Los datos obtenidos a través de los documentos ya existentes en la materia, se han utilizado para identificar los riesgos que existen en la actualidad. En base al listado de riesgos obtenido, se ha realizado una clasificación de los mismos riesgos haciendo uso de la tabla del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). Posteriormente, se han propuesto una serie de medidas para eliminar o al menos reducir el riesgo al que se hace referencia.

Finalmente, se recogen una serie de conclusiones acerca del nivel de investigación, los riesgos que se han observado y las futuras líneas de mejora.

4.-Antecedentes

La literatura y las investigaciones relacionadas con el ámbito del fútbol profesional son innumerables, y en ellas se analizan prácticamente todos los aspectos que engloba este deporte, desde lo deportivo hasta lo económico. Así mismo, los riesgos que afrontan aquellos que practican este deporte, también han sido estudiados a fondo por varios autores a lo largo de las últimas décadas.

Tras analizar una gran cantidad de trabajos relacionados con los riesgos del ámbito laboral de los futbolistas, he identificado tres grandes grupos de publicaciones. La gran mayoría, que son las investigaciones que analizan las lesiones físicas, un menor número de ensayos que investigan los riesgos psicológicos y unas pocas evaluaciones que contemplan y combinan ambos aspectos.

En el ámbito de las lesiones físicas podemos encontrar una gran variedad de ensayos que se remontan a los años 80 y 90. Es posible destacar autores como J. Ekstrand, J. Gillquist y S.O. Lijedahl que en 1983 ya mencionaban el concepto de la prevención. Posteriormente en el año 2000, los autores J. Dvorak, A. Junge, J. Chomiak, T. Graf-Baumann, L. Peterson, D. Rosch, y R. Hodgson elaboraron un estudio de los factores de riesgo que existían en el fútbol y las posibilidades de implantar un programa de prevención. Y en la actualidad, han sido muchos los autores que han analizado los riesgos físicos y sobre todo ha aumentado el número de autores que han elaborado trabajos sobre lesiones que afectan a partes muy específicas del cuerpo.

En lo referente a los estudios sobre los riesgos psicológicos que afrontan los futbolistas, no se han encontrado tantas referencias y las que se han utilizado como fuente pertenecen a las últimas dos décadas. Podemos destacar el estudio M. Bernardez de 2021, que plantea cuales son los factores psicológicos que afectan a las lesiones de los futbolistas, o el reciente documento que ha elaborado la Fifpro en el año 2023, que recoge toda una serie de testimonios de futbolistas profesionales internacionales.

Por último, respecto a los trabajos que combinan ambos grupos de riesgos podemos destacar el estudio llevado a cabo por el servicio de prevención de la compañía Mapfre en el año 2008, dónde se elabora un análisis completo sobre los riesgos laborales en sociedades y clubes de fútbol.

5.-Resultados

La elaboración de esta evaluación de riesgos, se ha llevado a cabo a partir del análisis de contenidos de un conjunto de estudios y trabajos relacionados con este ámbito. El anexo 1 “Tabla con las fuentes consultadas”, muestra las fuentes que han sido consultadas para la ejecución de esta evaluación de riesgos.

A partir de los datos obtenidos, se ha desarrollado la evaluación de riesgos tal y como se ha mencionado anteriormente en el apartado de metodología del trabajo. En primer lugar se ha realizado la identificación de los riesgos, después se ha llevado a cabo la estimación de los riesgos, y por último, se han establecido una serie de medidas preventivas.

5.1.-Identificación de los riesgos

La identificación de los riesgos es el primer paso a completar de cara al análisis de los riesgos de un puesto de trabajo. En este proceso, se definen los riesgos que contempla la actividad laboral que se analiza y se detectan las situaciones o factores que los originan.

A lo largo del tiempo, los distintos autores que han redactado trabajos relacionados con este ámbito han clasificado los riesgos de este deporte en base a diferentes criterios; el tipo de lesión (muscular u ósea), la edad del futbolista, la posición en la que jugaba el futbolista (delantero, centrocampista o defensa), o el origen de la lesión (intrínseco o extrínseco).

En este trabajo, se han combinado varias de las opciones existentes y se ha utilizado el siguiente criterio de clasificación. En primer lugar se ha realizado una diferenciación definida como clásica, en la que se diferencian los riesgos intrínsecos y los riesgos extrínsecos. (Caine, Caine, y Lindner, 1996).

Posteriormente, se han desglosado estos dos grupos de riesgos en otros dos grupos, los riesgos físicos y los riesgos psicológicos.

Por lo tanto, en este apartado de identificación de riesgos se van a clasificar los riesgos por intrínsecos físicos y psicológicos, y extrínsecos físico y psicológicos.

5.1.1.-Riesgos intrínsecos

Los riesgos intrínsecos han sido definidos como factores biológicos, biomecánicos y como características psicosociales que predisponen a un individuo a sufrir algún tipo de lesión o enfermedad (Taimela, Kujala, y Osterman, 1990).

Se clasificarán dichos riesgos entre físicos o psicológicos en función de cómo afectan al trabajador.

5.1.1.1.-Riesgos físicos

Los riesgos físicos que se relacionan directamente con la individualidad del futbolista, son aquellos que se originan a partir de condiciones personales que afectan al deportista durante la ejecución de su trabajo. La existencia de estos riesgos se genera en función de las particularidades de cada uno de los futbolistas y frente a la forma en la que su cuerpo reacciona ante las diferentes situaciones laborales que se le dan.

En base a estos criterios, podemos identificar el siguiente listado de riesgos físicos, los cuales han sido recopilados por distintos autores:

1.-Composición corporal. La composición corporal del deportista está formada por factores como el peso del cuerpo, el porcentaje de grasa o la antropometría. Está demostrado que disponer de un porcentaje de grasa corporal inferior al 8% supone un incremento del riesgo a sufrir lesiones. El porcentaje con menor incidencia de lesiones corresponde al 11% (Noya, 2015).

2.-Estado de salud general descuidado. El estado de salud general del deportista es un factor lógico a tener en cuenta debido a que al igual que en cualquier otro tipo de trabajo puede suponer un riesgo para el mismo como para los de su alrededor. Sin embargo, en el caso de los deportistas es cierto que cobra mayor importancia porque puede desencadenar en problemas de salud muy graves. Según el estudio realizado por Bahr, R. y Holme, I. en 2003, sólo un 2% de los jugadores catalogados como sanos sufrió una lesión entre los 433 de la muestra (Bahr y col., 2003).

3.-Edad. A medida que la edad de los futbolistas aumenta, también incrementa el riesgo de sufrir lesiones y el tiempo de recuperación. El factor de riesgo por lesión aumenta en un 40% por cada año que envejece el jugador (Bahr y col., 2003).

4.-Lesiones previas. Las lesiones que no han sido atendidas y rehabilitadas correctamente suponen un factor de riesgo para padecer futuras lesiones. Además, los estudios demuestran que las lesiones recidivantes suelen generar un mayor tiempo de baja que las lesiones iniciales. Las estadísticas muestran una probabilidad 7 veces mayor de lesión para aquellos jugadores que han padecido lesiones previas (Bahr y col., 2003).

5.-Fatiga física. La fatiga es un factor determinante a la hora de sufrir algún tipo de lesión ya que disminuye la capacidad de reacción del futbolista y permite que se exponga más a situaciones que pueden desencadenar en lesión (Lekue, 2022).

6.-Demarcación en el campo. Se trata de un factor que también podría clasificarse como extrínseco ya que es el cuerpo técnico quién decide la posición final en la que el futbolista juega, pero también se puede considerar intrínseco dado que surge en función a las características físicas y técnicas del propio jugador. Las estadísticas muestran que los delanteros son los jugadores que más se lesionan. Un estudio realizado en la liga italiana durante la temporada 2003-2004 muestra un ratio de lesión por jugador durante una temporada 1,36 en el caso de los delanteros (Raimondi y col., 2007).

7.-Talla. La estadística muestra que los jugadores de talla pequeña, estatura menor a 165 centímetros, son los que tienen una mayor probabilidad de sufrir algún tipo de lesión (Noya, 2015).

5.1.1.2.-Riesgos psicológicos

Los riesgos psicológicos intrínsecos, son aquellos que afectan al estado psíquico del futbolista en base a sus características individuales. Se desarrollan y generan en función de las características personales psicosociales de cada futbolista.

Los riesgos clasificados en este grupo son difíciles de detectar por la necesidad de la colaboración del trabajador, ya que se requiere de su predisposición para conocer la existencia del problema. Pese a ello, es cierto que durante las últimas décadas se han incrementado los casos de futbolistas que se muestran predispuestos a colaborar en este ámbito.

Considerando estos requisitos, se ha realizado el siguiente listado de riesgos psicológicos intrínsecos:

1.-Estrés. Las consecuencias del estrés pueden verse directamente reflejadas en el rendimiento deportivo del futbolista. Respecto a su peligrosidad, afectan a las condiciones del futbolista a la hora de reaccionar frente a un riesgo ya que originan tensión muscular y déficit de atención entre muchas otras consecuencias (Sánchez, 2023).

2.-Autoconfianza. El factor de la autoconfianza puede resultar positivo y negativo a la vez, en este caso solamente analizaremos las consecuencias negativas que puede acarrear. Y es que los futbolistas con mucha autoconfianza pueden tratar de llevar su cuerpo al límite de esta manera se someten a una mayor probabilidad de sufrir algún tipo de lesión (Bernardez, 2021).

3.-Carga de trabajo. Los datos recogidos en un estudio a futbolistas de tercera división en 2019 demuestran que la mayoría de los jugadores padecen una situación de alto nivel de riesgo causada por la elevada carga de trabajo (Vargas, 2019).

4.-Ansiedad competitiva. La ansiedad puede suponer un riesgo dado que produce un desequilibrio en las funciones motoras del futbolista y desarrolla una falta de concentración que suponga la aparición de lesiones (Bernardez, 2021).

5.-Fatiga mental. La fatiga mental, gran parte de las ocasiones causada por la fatiga física, produce el adormecimiento de los sentidos y hace que los futbolistas se muestren menos predispuesto a evitar situaciones que les puedan producir una lesión (Vargas, 2019).

5.1.2.-Riesgos extrínsecos

Los riesgos extrínsecos son independientes de la persona afectada y se relacionan con el tipo de actividad y con las condiciones en las cuales la actividad deportiva es llevada a cabo (Taimela, Kujala, y Osterman, 1990).

Se clasificarán dichos riesgos entre físicos o psicológicos en función de cómo afectan al trabajador.

5.1.2.1.-Riesgos físicos

1.-Faltas durante el juego. Se trata de una de las principales fuentes de lesión ya que suelen producirse fuertes impactos y en muchas de las ocasiones afectan a

partes del cuerpo totalmente desprotegidas. Los datos muestran que 1 de cada 3,7 faltas producen una lesión (Hawkins y col., 1998).

2.-Condiciones del campo de juego. El estado del terreno de juego es crucial a la hora de desarrollar un partido en buenas condiciones. El grado de humedad, la compactación del terreno y otros muchos factores pueden generar que los tacos del jugador no genere suficiente agarre y que padezca algún tipo de lesión (Lekue, 2022).

3.-Condiciones meteorológicas. Las condiciones meteorológicas son un factor importante a la hora de determinar el estado del césped y por lo tanto a las condiciones del campo de juego (Cameron, 2010).

4.-Equipamiento deportivo. Las malas condiciones del equipamiento deportivo que utilizan los jugadores pueden desencadenar en lesiones. Por ejemplo, el desgaste de los tacos de las botas puede producir un mal apoyo o resbalón en los futbolistas (Bahr y col., 2003).

5.-Violencia de los espectadores. La violencia de los espectadores hacia los futbolistas es una problemática que con los años ha ido empeorando debido a la aparición y aumento del número de grupos radicales. En consecuencia, se producen todo tipo de actos violentos contra los futbolistas que a pesar de estar aparentemente protegidos por las fuerzas de seguridad, hay veces en las que se producen accidentes graves (FIFPRO, 2023).

5.1.-Lanzamientos de objetos.

5.2.-Invasión de campos.

5.3.-Ataques físicos.

5.4.-Ataques a coches o autobuses.

6.-Golpes contra objetos inmóviles. El transcurso del juego puede producir que durante una acción los futbolistas choquen contra el poste o red de la portería, las vallas publicitarias, las cámaras de televisión, el banquillo o cualquier otro elemento que se sitúe en el terreno de juego o sus inmediaciones (Mapfre, 2008).

7.-Incendios. Los incendios en estadios pueden resultar muy peligrosos por el gran número de personas que hay que evacuar y las grandes dimensiones del recinto. Pese a tratarse de una situación difícil de producir debido a los registros que se realizan en las entradas de los recintos, es común ver el uso de bengalas y otro tipo de elementos de pirotécnia (Mapfre, 2008).

5.1.2.2.-Riesgos psicológicos

1.-Abuso verbal. El abuso verbal hacia los futbolistas puede manifestarse a través de muchas maneras, mediante diálogos directos, pancartas, cánticos o redes sociales. Pueden producirse a través de lances del juego, la situación global del futbolista o club, o incluso por motivos extradeportivos. Estas situaciones afectan directamente al rendimiento y salud mental del jugador (FIFPRO, 2023).

2.-Acoso laboral. La fama producida por el fútbol hace que los deportistas sufran de acoso por ser profesionales de esta disciplina. La falta de intimidad y constante abrumamiento produce que los futbolistas desarrollen enfermedades mentales (FIFPRO, 2023).

3.-Presión. Existe una gran presión en la cultura del fútbol y generalmente está relacionada con la violencia y el abuso. Los aficionados cargan contra los clubes y los jugadores cuando los resultados no acompañan, y esto produce que los futbolistas se sientan muy presionados a cumplir los objetivos en cuanto a triunfos (FIFPRO, 2023).

4.-Carga mental. La carga mental surge a partir de muchos motivos como las situaciones críticas del equipo derivadas ya sea por la competición o los propios miembros del equipo. En consecuencia, el futbolista se siente fatigado por tratar de mantener un alto nivel de esfuerzo durante un largo periodo (Mapfre, 2008).

5.-Acoso discriminatorio. Los datos recogidos por la Fifpro muestran que el abuso discriminatorio es la principal fuente de riesgos psicosociales generados por la afición. Se puede originar en base a la religión, raza, sexualidad, género o identidad sexual y, además de reducir el rendimiento del futbolista, produce problemas de salud mental como la depresión(FIFPRO, 2023).

6.-Estimación de los riesgos

En este apartado, se recopilarán los riesgos identificados para el puesto de trabajo de futbolista profesional y se estimará el nivel de riesgo que supone cada uno de ellos. La estimación del riesgo se realizará aplicando el método que plantea el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).

La estimación del riesgo según la metodología del INSHT, se realiza en función de dos factores, la severidad del daño que supone el riesgo analizado y la probabilidad que existe de que dicho riesgo suceda.

De acuerdo con lo planteado por el INSHT, la severidad del daño puede ser de tres tipos: Ligeramente Dañino, Dañino o Extremadamente Dañino. Respecto a la probabilidad de que suceda, se plantean también tres opciones: Baja, Media y Alta.

En función de la combinación de estos dos factores, los riesgos se clasifican en los siguientes niveles:

- Riesgo Trivial (**T**).
- Riesgo Tolerable (**TO**).
- Riesgo Moderado (**MO**).
- Riesgo Importante (**I**).
- Riesgo Intolerable (**IN**).

La Tabla 1 que se muestra a continuación, explica la clasificación de los riesgos en base a los criterios mencionados:

Niveles de riesgo

		Consecuencias		
		Ligeramente Dañino LD	Dañino D	Extremadamente Dañino ED
Probabilidad	Baja B	Riesgo trivial T	Riesgo tolerable TO	Riesgo moderado MO
	Media M	Riesgo tolerable TO	Riesgo moderado MO	Riesgo importante I
	Alta A	Riesgo moderado MO	Riesgo importante I	Riesgo intolerable IN

Tabla 1: Niveles de riesgos. Fuente: Instituto Nacional de Higiene y Salud en el Trabajo.

La clasificación de los riesgos que se han identificado para este puesto de trabajo se realizará respetando la enumeración y distribución del apartado anterior.

Así mismo, se aplicarán los siguientes criterios para categorizar las consecuencias y la probabilidad de que se produzca el riesgo. En cuanto a las consecuencias, se considerará “Ligeramente dañino (**LD**)” cuando se trate de una lesión leve (1-7 días), “Dañino (**D**)” (8-29 días) y “Extremadamente Dañino (**ED**)” (>29 días) (Jacobson, 2007). Respecto a la probabilidad, se clasificará como “Baja (**B**)” cuando sea < 33%, “Media (**M**)” cuando sea >34%-<66% y “Alta (**A**)” >67%.

Estimación de los riesgos											
Riesgos Intrínsecos											
Físicos											
	Consecuencias			Probabilidad			Nivel de Riesgo				
	LD	D	ED	B	M	A	T	TO	MO	I	IN
1.-Composición corporal		X			X				X		
2.-Estado de salud general		X			X				X		
3.-Edad		X			X				X		
4.-Lesiones previas		X			X				X		
5.-Fatiga física		X				X				X	
6.-Demarcación en el campo		X			X				X		
7.-Talla		X		X				X			
Psicológicos											
1.-Estrés		X			X				X		
2.-Autoconfianza		X			X				X		
3.-Carga de trabajo		X				X				X	

4.-Ansiedad competitiva		X			X				X		
5.-Fatiga mental		X			X				X		
Riesgos extrínsecos											
Físicos											
1.-Faltas durante el juego		X				X				X	
2.-Condiciones del campo de juego		X			X				X		
3.-Condiciones meteorológicas		X			X				X		
4.-Equipamiento deportivo		X		X				X			
5.-Violencia de los espectadores			X	X						X	
6.-Golpes contra objetos inmóviles		X			X				X		
7.-Incendios			X	X					X		
Psicológicos											
1.-Abuso verbal		X				X				X	
2.-Acoso laboral		X			X				X		
3.-Presión		X			X				X		
4.-Carga mental		X			X				X		
5.-Acoso discriminatorio		X				X				X	

Tabla 2: Estimación de los riesgos: Fuente: Elaboración propia.

7.-Medidas preventivas

El análisis de los niveles de riesgo que se ha realizado sobre los 24 riesgos identificados para el puesto de futbolista ha generado la siguientes clasificación:

- Riesgos Triviales: **0**.
- Riesgos Tolerables: **2**.
- Riesgos Moderados: **16**.
- Riesgos Importantes: **6**.
- Riesgo intolerable: **0**.

Las medidas preventivas requeridas, se establecerán en función de la metodología que define el INSHT. De esta manera, se buscará definir medidas en el sistema preventivo del club que permitan la anulación o reducción de los factores de riesgo que afectan al puesto de trabajo del futbolista.

7.1.-Riesgos Tolerables

El INSHT define que para este nivel de riesgo es conveniente establecer medidas que requieran una inversión económica baja y que puedan ser revisadas periódicamente sin suponer un cambio en el plan preventivo de la empresa.

7.1.1.-Talla

El factor de riesgo de la talla determina que los jugadores con altura inferior a 165 centímetros presentan mayor probabilidad de lesión por lo que la medida preventiva se dirigirá expresamente a jugadores que cumplan estas características. De esta manera, se propone planificar entrenamiento de prevención de lesiones reforzando aquellas partes del cuerpo menos protegidas y más propensas a sufrir una lesión.

7.1.2.-Equipamiento deportivo

La acción requerida para evitar este factor de riesgo consistirá en una revisión de todo el equipamiento deportivo que los futbolistas vayan a utilizar previamente sea utilizado en entrenamientos o partidos de fútbol. En la actualidad ya existen responsables del equipaje dentro del staff técnico de un equipo, por lo que solamente habría que requerir la tarea previo al uso de dicho equipamiento.

Pese a que siempre existe la posibilidad de un elemento presente fallos de fabricación indetectables a plena vista o tras una revisión manual, es posible que se sigan dando situaciones muy dispersas en las que el equipamiento produzca algún tipo de accidente.

7.2.-Riesgos Moderados

El procedimiento que el INSHT establece para estos niveles de riesgo consiste en minimizar el riesgo definiendo medidas precisas y en los casos en los que existan consecuencias extremadamente dañinas será necesario establecer la probabilidad de daño para definir mejor las medidas de control.

7.2.1.-Composición corporal

La medida planteada para evitar los riesgos asociados a la composición corporal del futbolista consiste en incorporar nuevas mediciones al reconocimiento médico periódico que el futbolista realiza. De esa forma, se busca identificar cualquier tipo de irregularidad que pueda suponer un incremento en la probabilidad de sufrir algún tipo de lesión.

7.2.2.-Estado de salud general

Al igual que para el riesgo que se ha analizado anteriormente, las medidas se centrarán en completar los reconocimientos médicos con pruebas más específicas que permitan garantizar el correcto estado de salud del futbolista y detectar los posibles problemas con tiempo.

7.2.3.-Edad

Ante este tipo de riesgo, el cuerpo técnico debe de contemplar que las exigencias que el jugador puede afrontar no son las mismas. Por este motivo, las medidas deben estar dirigidas a disminuir el tiempo de competición del jugador para prevenir un sobreesfuerzo que pueda producir una lesión.

7.2.4.-Lesiones previas

El factor de riesgo de las lesiones previas introduce un elemento personal relacionado con las sensaciones del futbolista. En muchas ocasiones, es normal que el deportista quiera reincorporarse al resto de la plantilla lo antes posible haciendo que fuerce el cuerpo y posibilite la reparación de una lesión. Además, también existe el factor de la importancia del jugador para el equipo, ya que suele

sucedier que el propio entrenador incita al jugador a forzar la reincorporación con motivo de no restar competitividad al equipo.

En este caso, lo más prudente es establecer y respetar los periodos de recuperación y dar total prioridad al estado físico del jugador frente al equipo.

7.2.5.-Demarcación en el campo

Las medidas ante esta situación consisten en implementar ejercicios y rutinas específicas de reforzamiento a los jugadores que son atacantes. De esta manera, se busca fortalecer las partes del cuerpo que se lesionan más frecuentemente y con ello reducir el riesgo de lesión.

7.2.6.-Estrés

El estrés laboral es una enfermedad mental muy común y sin embargo, resulta difícil de detectar si el individuo que lo padece no lo exterioriza. Una gran parte de los futbolistas que padecen esta patología, optan por medidas individuales establecidas por su entorno directo y en un ámbito privado. Desde los clubes es necesario que establezcan procedimientos y métodos para facilitar a los jugadores poder exteriorizar y tratar el estrés.

Las medidas que se proponen para afrontar este factor de riesgo son la formación de los jugadores para ofrecerles el conocimiento necesario y tratar de eliminar condiciones como los cortos periodos de descanso.

7.2.7.-Autoconfianza

Las medidas para prevenir los altos niveles de autoconfianza resultan muy difíciles de implementar a nivel general dentro de un club. Al tratarse de un factor tan personal y con tanta influencia a la hora de afectar al rendimiento del jugador, es muy complicado establecer una pautas predeterminadas para tratarlo.

Por lo general, el club deberá de intentar definir junto con el jugador los límites que puede alcanzar en cada una de las fases de la temporada para de esta forma impedir o minimizar las consecuencias de un sobreesfuerzo.

7.2.8.-Ansiedad competitiva

La ansiedad en los jugadores puede provocar la distorsión de la realidad y generar un incremento de pesimismo e inseguridad. Desde el cuerpo técnico, es importante relativizar las situaciones para tratar de reducir las sensaciones de presión y agobio

en los futbolistas. Así mismo, es importante formar a los futbolistas con técnicas de relajación para calmar sus nervios y disminuir los niveles de ansiedad.

7.2.9.-Fatiga mental

La fatiga mental surge a partir de un sobreesfuerzo continuado en el tiempo. Por este motivo, las medidas deben estar dirigidas a incrementar los tiempos de descanso y desconexión de los futbolistas, y a establecer un orden del tiempo de trabajo coherente con las exigencias que el futbolista pueda afrontar.

Los calendarios de los clubes que participan en varias competiciones generan una gran carga de trabajo para los futbolistas. Por ello, sobre todo en estos casos en los que durante una misma semana el deportista debe afrontar más de un partido, es muy importante dosificar sus minutos por encuentro.

7.2.10.-Condiciones del terreno de juego

Las condiciones del terreno de juego son un factor que debe ser prevenido mediante un buen sistema de cuidado y una preparación ante situaciones como varios partidos en cortos periodos de tiempo o condiciones meteorológicas adversas.

7.2.11.-Condiciones meteorológicas

Las acciones a realizar frente a unas condiciones meteorológicas que afecten directamente al estado del terreno de juego se basan en una correcta prevención de las posibles sequías o inundaciones, preparando el campo para que le afecte lo menos posible.

7.2.12.-Golpes contra objetos móviles

Se trata de un factor difícil de prevenir dado que los objetos contra los que existe riesgo de colisión dentro del terreno de juego no se pueden retirar. Además, tampoco existe la posibilidad de acolcharlos debido a que afectaría a sus característica y por lo tanto su función en el juego.

Sin embargo, las vallas publicitarias y el resto de elementos que rodean el campo de fútbol pueden ser alejados de los límites del terreno de juego para prevenir posibles choques contra ellos.

7.2.13.-Incendios

El riesgo por incendio representa consecuencias extremadamente dañinas por lo que es necesario establecer las probabilidades de daño para una mejor definición

de las medidas de control. Se ha tomado como referencia el famoso incendio de 1985 del Estadio de Valley Parade dónde hubo 56 víctimas mortales. Considerando que el estadio contemplaba un aforo máximo de 40.000 personas, la probabilidad de fallecer por el incendio resultó del 0,14%.

De cara a las medidas de seguridad necesaria existe el Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de instalaciones de protección contra incendios, el cual no aplica directamente a los estadios pero que sirve como referente jurídico.

7.2.14.-Acoso laboral

Los clubes deben de aportar directrices para que los jugadores sepan cómo lidiar ante situaciones en las que se sienten acosado por los aficionados. Así mismo, es importante que durante su actividad laboral se establezcan medidas para evitar que los aficionados puedan acceder hasta los jugadores directamente. Un sistema apropiado de seguridad resulta eficiente de cara a afrontar estas situaciones.

7.2.15.-Presión

La presión se desarrolla en base a situaciones en las que los aficionados cargan contra los jugadores por los resultados o acciones del juego. En consecuencia, las medidas frente a esta situación, considerando lo difícil que resulta influir en el aficionado, se dirigen al futbolista.

La preparación del futbolista puede basarse en charlas formativas con ejemplos prácticos de cara a una simulación de lo que pueda ocurrir en el estadio.

7.2.16.-Carga mental

Las medidas contra la carga mental se asemejan mucho a las de fatiga mental o estrés debido a que implican formar al deportista para poder afrontar situaciones que requieran mucha presión y esfuerzo.

De la misma forma, los clubes deben de apostar por una correcta planificación del descanso y tratar de relativizar las situaciones de mucha tensión para aliviar la carga de los futbolistas.

7.3.-Riesgos Importantes

El INSHT establece que en el caso de que se produzca una situación de estas características es imprescindible detener la actividad laboral hasta restablecer la seguridad para los empleados. En el caso que abordamos, se considera como

actividad laboral el transcurso de un entrenamiento o partido de fútbol, por lo que en el caso de producirse alguno de los riesgos identificados, se detendría el partido hasta restablecer la seguridad y el orden.

7.3.1.-Fatiga física

Las situaciones en las que el jugador presenta una gran carga y fatiga física fruto del sobreesfuerzo del partido, por lo general, suelen ser detenidos por el jugador. El propio futbolista es el que detiene el partido porque sufre calambres o molestias por el agotamiento y se echa al suelo. Ante esta situación, el árbitro detiene el juego y el futbolista es retirado del terreno de juego para hidratarse y calmar el dolor, o cuando sea posible para ser sustituido por otro jugador.

Las medidas que puede tomar el club en estas situaciones son las de alinear en el partido a aquellos jugadores que se encuentren en mejores condiciones físicas y mentales para evitar que por falta de descanso o carga excesiva de minutos un jugador pueda sufrir una lesión.

7.3.2.-Carga de trabajo

Al igual que en el caso anterior, en el caso de que un jugador no pueda continuar con el partido por una carga excesiva o sobreesfuerzo puede ser retirado del campo para recuperarse.

Las medidas preventivas también resultan las mismas, buscando que el jugador disponga del tiempo de descanso necesario para poder recuperarse y estar en una buena forma física y mental.

7.3.3.-Faltas durante el juego

Las faltas durante un partido son muy frecuentes y es el árbitro del encuentro quién decide cuando se detiene el juego y cuando no. Sin embargo, cuando se produce una lesión, y a pesar de que no haya sido pitado como falta, el árbitro tiene autoridad para detener el encuentro y solicitar la asistencia médica dentro del campo.

Recientemente, ha surgido una norma que consiste en que cuando se produce un choque en la cabeza, el árbitro debe detener el juego y solicitar las asistencias de cara a prevenir cualquier tipo de lesión craneal.

7.3.4.-Violencia de espectadores

La violencia producida por los aficionados es un riesgo que todavía hoy en día está relativamente descontrolada. Pese a existir muchas medidas de seguridad a la hora de acceder a los recintos deportivos, son muchos los aficionados que consiguen introducir elementos que pueden ser lanzados a los jugadores. Así mismo, también son frecuentes las invasiones al campo por aficionados que cargan contra los jugadores.

Frente a esta situación, no existe otra medida que incrementar los sistemas de seguridad en cuanto al acceso al estadio y el terreno de juego, y aumentar las multas por este tipo de violencia.

7.3.5.-Abuso verbal

El abuso verbal es uno de los actos más habituales en un estadio de fútbol. La disconformidad con el desarrollo del juego o las decisiones arbitrales producen que la gente insulte, grite y se desahogue con todo aquel que vea.

Las medidas que hasta ahora han llevado a cabo los clubes han sido comunicados al inicio del partido denunciando este tipo de actitudes y solicitando a los espectadores guardar respeto. Sin embargo, sin la existencia de una vigilancia o sanción los espectadores se sienten inmunes ante esta situación. Por lo que de cara a establecer algún tipo de medida habría que plantear una serie de sanciones para evitar este tipo de actitudes.

7.3.6.-Acoso discriminatorio

Al igual que el abuso verbal, el acoso discriminatorio es muy común en los estadios de fútbol. Pese a que en los últimos tiempos ha habido cierto aumento de la concienciación en este aspecto, siguen surgiendo situaciones de este tipo en cada uno de los partidos profesionales que se juegan.

Han sido muchísimos los futbolistas que han denunciado esta situación e incluso que se han negado a continuar jugando ante la misma. Como medida, lo ideal resultaría que en caso de producirse una actitud así existiera un equipo dedicado a expulsar a los aficionados que realizan dichos actos fuera del campo.

8.-Conclusiones

La ejecución de esta evaluación de riesgos ha desarrollado una serie de conclusiones interesantes acerca de los diferentes aspectos que se han tratado.

En primer lugar, cabe destacar la gran cantidad de trabajos que se han podido recoger para ejecutar el trabajo. Y es que para no tratarse de un puesto de trabajo recogido como peligroso en el Anexo I del RD 39/1997, consta de muchísima investigación relacionada con los riesgos que contempla su práctica. A su favor, cabe destacar que la práctica de este deporte tampoco es considerada como extrema pero que sin embargo, sí es cierto que como se ha podido observar supone cierto riesgo para aquellos profesionales que lo ejercen.

En relación a los trabajos que se han podido analizar sobre los riesgos que tiene el futbolista, es posible concluir que la gran mayoría se enfocan en los riesgos físicos. Esta circunstancia se debe a que se trata de riesgos más visibles y fáciles de cuantificar en comparación a los riesgos psicológicos. En este sentido, se ha percibido una evolución en el enfoque de los riesgos, ya que los trabajos tratan aspectos y lesiones cada vez más específicas. Así mismo, también se han planteado nuevos enfoques dirigidos a analizar los factores de riesgo en edades más tempranas (Plaza, 2023).

Partiendo de esta situación, es necesario mencionar que los jugadores de fútbol en especial resultan complicados a la hora de expresar su pensamiento y sentimientos. En resultado, la dificultad para medir las enfermedades mentales producidas por su puesto de trabajo se incrementa suponiendo una gran limitación para prevenirlas. A pesar de ello, existen varias investigaciones que recogen algunos de los riesgos que padecen estos deportistas. En este sentido, se puede sacar la conclusión de que es necesaria una mayor participación psicológica en este deporte para sacar a la luz los problemas de salud mental que padecen los futbolistas y así poder tratarlos correctamente. De esta manera, se podrán afrontar las limitaciones relacionadas con la prevención de enfermedades mentales en futbolistas.

La evaluación de riesgos que se ha elaborado mediante este trabajo ha combinado una serie de riesgos detectados de hace bastantes décadas junto con riesgos que se han comenzado a considerar hace poco tiempo. De esta manera, se ha podido elaborar un trabajo actualizado que aporte valor académico y práctico de cara a afrontar estos riesgos. Sin embargo, es cierto que para comprobar la validez de las medidas preventivas que se proponen sería necesario realizar un seguimiento en una muestra de jugadores considerable.

Finalmente, cabe destacar el papel del aficionado en el ámbito de los riesgos. Se trata de uno de los elementos más complicados de tratar dado que experimenta una cierta inmunidad en los estadios de fútbol. A pesar de ello, es cierto que en los últimos años se están comenzando a lanzar iniciativas que reduzcan este tipo de actitudes violentas y agresivas hacia los jugadores.

9.-Futuras líneas de investigación

Las conclusiones obtenidas en el apartado anterior permiten dirigir cuál sería el camino a seguir de cara a futuras investigaciones relacionadas con los riesgos en el ámbito laboral del fútbol profesional.

De esta manera, según el análisis de los trabajos que se han recopilado para este documento, las futuras investigación deberían de centrarse sobre todo en analizar los riesgos psicológicos a los que se enfrentan los futbolistas profesionales. De esta forma, se podrían plantear nuevos enfoques para la investigación como por ejemplo, la relación entre el perfil psicológico de un futbolista y sus lesiones, o las mejoras obtenidas a partir de las estrategias utilizadas para afrontar una enfermedad mental.

Así mismo, también resultaría de gran interés introducir un estudio a nivel internacional dónde se analizaran los riesgos que padecen estos deportistas en función del país donde ejercen. Este planteamiento podría introducir nuevos factores de riesgo relacionados con el estilo de juego de las diferentes ligas o la agresividad de los aficionados en función de su nacionalidad.

10.-Bibliografía

- Noya, J. (2015). “Análisis de la incidencia lesional en el fútbol profesional español en la temporada 2008-2009.” (Tesis Doctoral en Ciencias de la Actividad Física del Deporte). Universidad Politécnica de Madrid, 2015.
- Lekue, J. A. (2022). “Lesiones, disponibilidad y factores de riesgo en fútbol profesional: estudio epidemiológico de seis temporadas en el Athletic Club.”(Tesis doctoral). Universidad del País Vasco, 2022.
- Catalá, P., y Peñacoba, C. (2020). “Factores psicológicos asociados a la vulnerabilidad de lesiones. Estudio de caso en un equipo de fútbol semi-profesional.” (Revista de Psicología Aplicada Al Deporte y Al Ejercicio Físico, 5(1)). <https://doi.org/10.5093/rpadef2020a5>
- Benedicto, E. (2019). “Acercamiento a los riesgos psicosociales en el ámbito laboral del fútbol.”(Trabajo Fin de Grado). Facultad de Ciencias Empresariales y del Trabajo de Soria, 2019.
- Bahr, R. y Holme, I. (2003). “Risk factors for sports injuries—a methodological approach.” *Br. J Sport Med.* 37 (5): 382-92.
- Chomiak, J., Junge, A., Peterson, L., y Dvorak, J. (2000). “Severe injuries in football players Influencing factors.” *Am J Sports Med* 28 (5 Suppl): S58-68.
- Ekstrand, J. y Gillquist, J. (1983a). “The avoidability of soccer injuries.” *Int j Sports Med* 4(2): 124-8.
- Ekstrand, J. Gillquist, J. y Liljedahl, S. O. (1983b). “Prevention of soccer injuries. Supervision by doctor and physiotherapist.” *Am J Sports Med* 11(3): 116-20.
- Nielsen, A. B. y Yde, J. (1989). “Epidemiology and traumatology of injuries in soccer.” *Am J Sports Med* 17(6): 803-7.
- Ekstrand, J. Y Tropp, H. (1990b). “The incidence of ankle sprains in soccer.” *Foot Ankle* 11(1): 41-4.
- Jacobson, I., Tegner, Y. (2007). “Injuries among Swedish female elite football players: a prospective population study.” *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 17(1), 84–91.
- Häggglund M., Walden M., Ekstrand J. 2013. “Risk Factors for Lower Extremity Muscle Injury in Professional Soccer: The UEFA Injury Study. *American Journal of Sports Medicine* 41:327–335.” DOI: 10.1177/0363546512470634.
- Gómez, M., Calvo, R., De Andrés, R., Alastruey, J. C., Serrano, F., & Ayarza, I. (2014). *Ergonomía y psicología aplicada. Guía de prevención de riesgos*

psicosociales dirigida al delegado o delegada de prevención. Osalan. http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/ergonomia_201410/es_200905/adjuntos/guia_riesgos_psicosociales_para_delegados_y_delegadas.pdf

-Félix Zurita-Ortega, Sonia Rodríguez-Fernández, Marta Olmo-Extremera, Manuel Castro-Sánchez, Ramón Chacón-Cuberos, Mar Cepero-González (2017). “Análisis de la resiliencia, ansiedad y lesión deportiva en fútbol según el nivel competitivo”. Departamento de Expresión Corporal. Universidad de Granada. CCD 35, Vol. (12), Pág. 135-142.

-Raimondi, S. y Taioli, E. (2007). “Predictors of moderate and severe injuries in Italian major leagues soccer teams: results from a cohort study.” J Sports Med Phys Fitness 47(4): 455-61.

-Sánchez, R. (2023). “Estrés en futbolistas de alto rendimiento.” (Trabajo Final de Grado). Universidad Europea. Facultad Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

-Bernardez, M. (2021). “Factores psicológicos en la aparición de lesiones en jugadores de fútbol.” Universidad Católica Argentina. Facultad de Psicología y Psicopedagogía.

-Hawkins, R.D. y Fuller, C.W. (1998). “An examination of the frequency and severity of injuries and incidents at three levels of professional football.” Br J Sports Med 32(4): 326-32.

-Cameron, K. L. (2010). Commentary: Time for a paradigm shift in conceptualizing risk factors in sports injury research. Journal of Athletic Training, 45(1), 58-60. doi:10.4085/1062-6050-45.1.58

-FIFPRO Player IQ (2023). “Informe sobre la seguridad en el trabajo en el fútbol masculino. Impacto de la violencia hacia los futbolistas en su lugar de trabajo.”

-MAPFRE, Servicio de Prevención, D.L. (2008). “Situación de la prevención de riesgos laborales en sociedades y clubes profesionales de fútbol: análisis de la situación y divulgación de resultados.” Madrid. Centro de Documentación de Fundación MAPFRE. <https://documentacion.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/es/bib/128168.d>

-BOE-A-1997-1853 Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención. (s. f.). <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1997-1853>

-Plaza, M. (2023). “Protocolo preventivo de esguinces de tobillo en futbolistas jóvenes.” Universidad Pompeu Fabra, Barcelona.

-Caine, C. G., Caine, D. J., y Lindner, K. J. (1996). "The epidemiologic approach to sports injuries. Epidemiology of Sports Injuries." Champaign, IL: Human Kinetics, 1-13.

-Taimela, S., Kujala, U. M., y Osterman, K. (1990). "Intrinsic risk factors and athletic injuries." Sports Medicine, 9(4), 205-215. doi:10.2165/00007256-199009040-00002

11.-Anexos

11.1.-Tabla con las fuentes consultadas

La siguiente tabla recoge las fuentes consultadas y los datos recogidos en cada caso.

Año	Autor	Título	Dato
2015	Noya, J.	Análisis de la incidencia lesional en el fútbol profesional español en la temporada 2008-2009.	<p>-Los jugadores con porcentajes grasos entre los valores 8% y 10% muestran una menor incidencia de lesiones. Aquellos que disponen de un porcentaje inferior al 8% tienen un mayor riesgo de lesión, siendo el 6% el porcentaje de grasa corporal que mayor incidencia representa.</p> <p>-Los jugadores con menor talla son aquellos que muestran mayor incidencia de lesión, siendo aquellos con una estatura inferior a 165 centímetros los que más se lesionan.</p>
2003	Bahr, R. y Holme, I.	Risk factors for sports injuries—a methodological approach.	<p>-La probabilidad de lesión entre los jugadores del grupo sano es de 9 entre 433 (2%).</p> <p>-La probabilidad de lesión es 7 veces mayor en jugadores que han padecido una lesión previa.</p> <p>-A medida que el jugador envejece en un año el ratio de lesión aumenta en un 40%.</p> <p>-El uso de un equipamiento de protección adecuado supone una disminución de la exposición al riesgo.</p>
2022	Lekue, J. A.	Lesiones, disponibilidad y factores de riesgo en	-La fatiga es un factor determinante tanto en su

		fútbol profesional: estudio epidemiológico de seis temporadas en el Athletic Club.	vertiente metabólica-energética como en su dimensión estructural, haciendo que interfiera en los mecanismos de protección, anticipación y respuesta del jugador ante entornos cambiantes y potencialmente peligrosos. -Las condiciones del terreno físico dónde se practica el fútbol son consideradas un factor extrínsecos a la hora de medir los riesgos.
2007	Raimondi, S. y Taioli, E.	Predictors of moderate and severe injuries in Italian major leagues soccer teams: results from a cohort study.	-Los delanteros muestran un ratio de 1,36 lesiones por temporada. Siendo el ratio más alto entre las diferentes demarcaciones en el campo.
2023	Sánchez, R.	Estrés en futbolistas de alto rendimiento.	-Los datos recogidos muestran que el estrés se relaciona con las lesiones, sobre todo con las lesiones musculares.
2021	Bernardez, M.	Factores psicológicos en la aparición de lesiones en jugadores de fútbol.	-Existe una correlación positiva entre los niveles de autoconfianza y la probabilidad de lesionarse. Siendo los futbolistas con mayor autoconfianza los que más lesionan por correr mayores riesgos. -La ansiedad supone un factor de riesgo para lesionarse ya que produce respuestas desadaptadas a la situaciones que se dan en el campo.
2019	Vargas, D.	Acercamiento a los riesgos psicosociales en el ámbito laboral del fútbol.	-El 33,3% de los futbolistas encuestados muestran un nivel elevado de riesgo respecto a la carga de trabajo. -La fatiga derivada de una mala ordenación del tiempo supone un riesgo psicosocial y

			fuelle de desarrollo de carga mental.
1998	Hawkins, R.D. y Fuller, C.W.	An examination of the frequency and severity of injuries and incidents at three levels of professional football.	-La probabilidad de sufrir una lesión producida por una falta es de 1 por cada 3,7 faltas.
2010	Cameron, K. L.	Time for a paradigm shift in conceptualizing risk factors in sports injury research.	-Las condiciones meteorológicas suponen un factor de riesgo extrínseco relacionado con el ambiente.
2023	FIFPRO Player IQ	Informe sobre la seguridad en el trabajo en el fútbol masculino. Impacto de la violencia hacia los futbolistas en su lugar de trabajo.	-La violencia y el abuso supone un factor de alto riesgo para el 88% de los encuestados, de cara al rendimiento de los jugadores en el terreno de juego de los jugadores. -El abuso verbal y el discriminatorio suponen el 90% de los tipos de abuso por parte de los aficionados. -El 68% de los sindicatos de fútbol encuestados indican que existe una gran presión en el fútbol. -El acoso laboral no se extiende sólo a los espacios dónde practican su profesión sino que también aparece en sus domicilios o instalaciones vacacionales.
2008	MAPFRE, Servicio de Prevención, D.L.	Situación de la prevención de riesgos laborales en sociedades y clubes profesionales de fútbol: análisis de la situación y divulgación de resultados.	-El mal estado de las instalaciones contra incendios, los materiales inflamables y el uso de material de pirotecnia pueden causar incendios en los estadios. -Las acciones con otros jugadores, el elevado ritmo de trabajo o las distracciones pueden ser motivo de choques contra elementos inmóviles.

			<p>-La carga mental puede surgir a partir del alto nivel de exigencia, la situación del equipo, la existencia de conflictos en el equipo o por la presión de la afición.</p>
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------