

Máster Universitario en PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA

Trabajo Fin de Máster

La Relación de la Autoestima en la Satisfacción Sexual

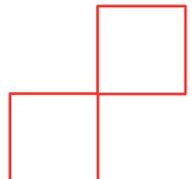
Presentado por: Alba Lizárraga Gómez

Nombre del tutor/a: Beatriz Poveda

Fecha: 19 de Mayo 2023

Curso: 2022/2023

Convocatoria: Noviembre



Resumen

En el presente trabajo se llevará a cabo la revisión sistemática de la literatura científica actual con el fin de determinar si existe una relación entre la autoestima, un concepto fundamental en la psicología por su influencia en numerosos aspectos de la persona, y la satisfacción sexual.

Además, se examinarán las posibles diferencias en esta relación por razones de edad o género.

Los resultados revelan que, de hecho, existe una relación positiva entre la autoestima y la satisfacción sexual, sin embargo, no se han encontrado datos significativos para las diferencias por edad o género.

Esta revisión tiene implicaciones tanto en la práctica psicológica, donde estos resultados podrán tenerse en cuenta en la mejora de las intervenciones para personas con dificultades en el ámbito de la satisfacción sexual, como para la investigación, ya que las limitaciones encontradas en este estudio podrán motivar futuras líneas de investigación relacionadas.

Palabras clave: Autoestima, satisfacción sexual, autoestima sexual, imagen corporal

Abstract

In this work, a systematic review of the current scientific literature will be carried out to determine whether there is a relationship between self-esteem, a fundamental concept in psychology due to its influence on numerous aspects of the individual, and sexual satisfaction. In addition, possible differences in this relationship due to age or gender will be examined.

The results reveal that there is indeed a positive relationship between self-esteem and sexual satisfaction, however, no significant data has been found for differences by age or gender.

This review has implications for both psychological practice, these results can be taken into account in improving interventions for people with difficulties in the area of sexual satisfaction, and for research, as the limitations found in this study may motivate future research lines.

Key words: Self-esteem, sexual satisfaction, sexual esteem, body image.

Índice

Introducción	5
1.1 Justificación	5
1.2 Objetivos	7
Metodología	8
2.1 Criterios de Elegibilidad	8
2.2 Fuentes de Información	9
2.3 Estrategias de búsqueda	9
2.4 Proceso de Selección de los Estudios	10
2.5 Codificación	11
Resultados	11
3.1 Selección de Estudios	11
3.2 Características de los Estudios Incluidos	12
3.3 Resumen de los Estudios	18
Discusión	22
4.1 Reafirmar los objetivos de la revisión y las preguntas de investigación	22
4.2 Interpretación de los resultados	23
4.3 Implicaciones para la práctica clínica y futuras líneas de investigación	25
4.4 Limitaciones de los hallazgos	26
Bibliografía	28

Introducción

1.1 Justificación

Tanto en el estudio como en la práctica de la psicología sanitaria, el concepto de autoestima y los resultados en su tratamiento están cobrando valor, apareciendo cada vez más como un factor a tener en cuenta dada su implicación en las emociones, pensamientos y actuaciones de las personas (Pereira, 2007).

Para entender la autoestima, primero debemos tener en cuenta que se trata de la valoración que las personas tienen de sí mismas, incluyendo en esta valoración un componente afectivo (emociones), cognitivo (pensamientos), y conductual (experiencias y actitudes) (Mejía, et al. 2011), es necesario entender las dimensiones de las que se conforma la misma, de acuerdo con Rodríguez et al. (1988) en muchas ocasiones, esta explicación es representada como una pirámide o escalera que finaliza en el concepto de autoestima, siendo ésta la cima de dicha pirámide.

Esta pirámide o escalera que da lugar a la autoestima está constituida por los siguientes elementos:

El autoconocimiento, en la base, se trata del conocimiento de uno mismo, teniendo en cuenta las partes que componen el self.

El autoconcepto, se trata de las ideas y creencias que una persona tiene sobre sí misma, se desarrollará más adelante la diferenciación específica con la autoestima por las similitudes que pueden llevar a confusión, así como por su importancia en el presente trabajo.

En la autoevaluación que se define como la capacidad de valoración en un rango de bueno o malo la forma de ser o actuar de cada persona.

La autoaceptación es la posibilidad de reconocer todas las partes de sí mismo, admitir como se es.

El autorrespeto, como última dimensión de la autoestima, se centra en la atención a las propias necesidades y valores, y la capacidad de satisfacer las mismas.

La autoestima, así como el autoconcepto está construida de manera transversal a lo largo del ciclo vital, y en relación con las interacciones del sujeto respecto de su entorno y las personas que lo conforman.

Una alta autoestima, en la que la persona tenga percepciones y actitudes positivas de sí misma dará lugar a mayor motivación por enfrentar nuevas situaciones, así como mayor facilidad para atribuir causalidad de manera adecuada a las situaciones experimentadas. Al contrario, una baja autoestima disminuye la capacidad de resolución de problemas, y con dificultades para la atribución de causalidad, pudiendo derivar esto en

mayores autocríticas que disminuyan a su vez más la motivación para asumir nuevos retos (Panesso y Arango, 2017).

Por tanto, se da un aprendizaje bidireccional, las experiencias de las relaciones con otros darán lugar a una mayor o menor autoestima, y esta influirá a su vez en el modo de relacionarse con los demás.

Una de las interacciones sociales que cobran mayor relevancia en la vida de las personas son las relaciones sexuales. En este sentido, nos encontramos con una gran variedad de estudios que relacionan la imagen corporal con la satisfacción sexual, debido a que la valoración de la propia imagen es uno de los factores que más se suele tener en cuenta a la hora de mantener relaciones sexuales con otras personas (Amos y McCabe, 2017)

En épocas pasadas la relevancia de las relaciones sexuales ha estado centrada en su función reproductiva, sin embargo, cada vez se le da más valor a una diferenciación entre la reproducción y el placer, a través de un concepto más amplio y positivo de la sexualidad en relación con el bienestar de las personas.

En este marco la Organización Mundial de la Salud, que apuesta por un modelo de salud integrativo basado en el fomento del bienestar y la calidad de vida de las personas, y no solo en el tratamiento de la enfermedad pone de relieve en 1975 el concepto de salud sexual que es definido más adelante como "Un estado de bienestar físico, mental y social que requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras".

Desde este enfoque, que integra la influencia de factores mentales y no solo físicos en la salud sexual, se entiende la necesidad de atender a la evaluación subjetiva de las personas que experimentan estas experiencias como agradables o desagradables, y al que responde el concepto de satisfacción sexual, sobre el que muchos autores coinciden, se trata de un aspecto multifactorial (Sánchez-Fuentes et al. 2016), en el que se han de tener en cuenta diferentes variables psicológicas, y que tiene una gran relevancia no solo para la salud, sino también para la calidad de vida de las personas, siendo incluso reconocido, como un derecho sexual por la Organización Mundial de la Salud, a partir del reconocimiento y creciente interés por la sexualidad como parte fundamental de la salud.

Desde esta perspectiva, una actitud positiva hacia el sexo permitirá disfrutar de él facilitando una mejor salud sexual y calidad de vida.

La satisfacción sexual es un concepto complejo y multifactorial, ya que son muchos los factores que influyen en ella.

Uno de los factores más representados en la literatura científica es la imagen corporal, se define como la percepción subjetiva que una persona tiene sobre su propio

cuerpo como resultado de la integración de información sensorial, cogniciones y emociones (Grogan, 2016).

En esta revisión se tomará dentro del concepto de autoestima algunos aspectos que influyen significativamente en ella como es la imagen corporal y sus componentes. Es por ello que dentro de la autoestima se tendrá en cuenta el concepto de imagen corporal ya que esta forma parte del autoconcepto, afecta de manera directa a la autoestima y a la autoestima sexual más específicamente, y en consecuencia a la satisfacción sexual de una persona que es el fin de esta revisión.

Dado el carácter físico de la relación sexual, cabe destacar como la imagen corporal que las personas implicadas tengan de sí mismas puede influir en ésta. Una persona con una imagen corporal positiva, que se sienta cómoda con su cuerpo, tiene más probabilidad de tener una actitud positiva hacia el sexo y su capacidad de disfrutar de él (Higgins, et al. 2011). Por otro lado, una persona con una imagen corporal negativa, y la disminución de autoestima que ello puede conllevar, puede sentir vergüenza, inseguridad e insatisfacción con su cuerpo durante las relaciones sexuales, lo que puede interferir en la satisfacción con la experiencia, incluso provocar una distracción cognitiva durante la misma (Pujols, et al. 2010).

Además, la imagen corporal puede afectar en la forma en que una persona se relaciona con su pareja sexual. Los individuos que no se sientan cómodos con su cuerpo, es posible que se sientan menos atractivos o con menos capacidad para ser deseados sexualmente, pudiendo interferir en su capacidad para conectar íntimamente con la pareja.

Por ello, las variables elegidas para este trabajo serán la autoestima y los conceptos relacionados con ella, y la satisfacción sexual.

1.2 Objetivos

Es fundamental comprender los rasgos que pueden contribuir a la experiencia positiva de la sexualidad y las relaciones sexuales de un individuo, ya que estos son factores que a menudo son importantes para mantener una sensación positiva de bienestar subjetivo y satisfacción con la vida (Dogan, et al. 2013).

Bajo este fundamento, nace el objetivo general de esta revisión, con la que se pretende encontrar la existencia de la posible relación de la autoestima con la satisfacción sexual experimentada.

De la misma manera, y como primer objetivo específico se pretende encontrar diferencias en cuanto al género de los sujetos en la relación de la autoestima y la satisfacción sexual, siendo el segundo objetivo específico encontrar diferencias significativas de esta relación en diferentes rangos de edades.

Por lo leído de manera más general para la contextualización previa en cuanto a este trabajo, se espera que sea en las mujeres en las que de manera más solida se establezca una relación de su autoestima y su satisfacción sexual, y en cuanto a la edad, a que esto ocurra en mayor medida en edades jóvenes, puesto que se trata de un rango de edad en la que el atractivo físico es de mucha importancia para el autoconcepto y autoestima en comparación con edades mas mayores, no obstante, se ha de llevar a cabo la presente revisión sistemática para poder llegar a concluir.

El fin último del presente trabajo radica en que los resultados promuevan una práctica de la atención psicológica en consonancia con lo que la literatura científica señale pudiendo proporcionar una mayor salud física, mental, calidad de vida y bienestar de la persona atendida (Carroble et al., 2011; Davison et al., 2009.).

Metodología

En este apartado, se desarrolla el procedimiento para la selección de los estudios que formarán parte del presente trabajo, teniendo en cuenta todo el proceso, tanto la recopilación de información mediante la revisión de la literatura, los criterios de selección, así como la técnica de exploración, búsqueda y selección.

2.1 Criterios de Elegibilidad

Para conseguir resultados más concluyentes con los objetivos de este trabajo, los criterios de inclusión fueron los siguientes:

Se estableció un tiempo de once años desde la actualidad para la búsqueda, determinando incluir aquellas investigaciones publicadas desde el año 2012 al 2023, con el objetivo de basar esta revisión en resultados recientes y actualizados, evitando así la posible contaminación por conclusiones obsoletas.

Se seleccionaron únicamente aquellos estudios para los que se tuviera acceso al estudio completo para asegurar la validez de la información.

El idioma de redacción fue otro de los criterios, teniendo en cuenta en este trabajo aquellos redactados en castellano o inglés.

Los aspectos relacionados con la sexualidad son especialmente objeto de estudio de la salud y la psicología, por otro lado, las causas y efectos que generan la interacción social y datos demográficos tratados en el estudio antropológico, tienen influencias directas tanto en la autoestima, como en la dimensión social que tiene que ver con la satisfacción sexual

Del mismo modo, se tuvieron como criterios de exclusión los siguientes:

Se excluyeron aquellos estudios de publicación anterior al año 2012 para obtener resultados actualizados.

Aquellos estudios de acceso limitado a lo que no se pudiera acceder al estudio en su totalidad tampoco formaron parte de la revisión, dada la imposibilidad de su lectura completa.

Se prescindió de estudios publicados en otros idiomas diferentes al inglés o al castellano.

Los estudios que fueran revisiones sistemáticas con o sin metaanálisis tampoco se tuvieron en cuenta.

2.2 Fuentes de Información

Dada la naturaleza científica del trabajo la búsqueda de publicaciones se ha desarrollado en diferentes fuentes, algunas de ellas especializadas en temáticas relacionadas con la investigación en materia de psicología y otras de mayor amplitud, y han sido las siguientes:

De manera principal la búsqueda se centró en las bases de datos: ProQuest, Scopus, ScienceDirect, y PubMed.

Del mismo modo, para la búsqueda específica de algunos aspectos, especialmente relacionados con los objetivos específicos se complementó la búsqueda consultando otras fuentes como Research Gate (una red social de investigación), Redalyc (Red de revistas científicas), y Scielo (una biblioteca virtual).

2.3 Estrategias de búsqueda

En las fuentes previamente descritas se llevaron a cabo las búsquedas usando los siguientes términos clave referentes a los dos descriptores de interés del presente estudio.

Por un lado, la satisfacción sexual; para la que se utilizaron los términos “satisfacción sexual” y su traducción “sexual satisfaction”.

Y, para la autoestima, se utilizaron los términos “Autoestima”, “imagen corporal”, “autoestima sexual” y sus traducciones en inglés; “Self-esteem”, “Body Image” “Sexual-Esteem”

En las bases de datos indicadas la búsqueda específica de estos términos fueron combinados utilizando los siguientes operadores booleanos.

Se añadió el prefijo “ab” para acotar la búsqueda de los términos en títulos y abstract.

Para combinar la búsqueda de todos los términos asociados a la autoestima se utilizó el operador “OR”. Por otro lado, se combinó la búsqueda de ambas variables (satisfacción sexual y autoestima) mediante el operador “AND”, resultando la siguiente fórmula:

ab (“sexual satisfaction”) AND ab (“self-esteem” OR “Sexual-Esteem” OR “body image”).

2.4 Proceso de Selección de los Estudios

En la búsqueda realizada en las bases de datos se establecen los resultados que estuvieron comprendidos entre los años 2012 y 2023, además estaban redactados en inglés y castellano, y a los que se pudiera tener un acceso completo al artículo, obteniéndose un total de 157. Con el fin de seleccionar los estudios que formarían finalmente parte de esta revisión se analizaron de la siguiente forma:

Una vez recogido el total de estos estudios se produjo la identificación y eliminación de aquellos que estaban duplicados, resultando de este cribado 144 artículos.

De estos 144, a continuación, se volvieron a leer los resúmenes de cada estudio, siendo un total de 112 de los que se realizó una búsqueda específica y que fueron descartados por no cumplir alguno de los criterios de inclusión o no contar con la calidad esperada por no evaluar alguno de los términos de interés, por ejemplo, no permitían acceder al texto completo, evaluaban el orgasmo en lugar de la satisfacción sexual, y la mayoría de ellos por no establecer una relación de la autoestima en la satisfacción sexual, sino que ambos eran mencionados como consecuencias de una situación específica en la muestra (por ejemplo enfermedades que afectaban a la autoestima, la satisfacción sexual, y otros aspectos).

Se tuvieron en cuenta aquellos artículos que evaluaran la satisfacción sexual, teniendo en cuenta o no, la variable autoestima (aunque priorizando dado el fin de la revisión aquellos que si contenían ambas), ya que se encuentran estudios que investigan la satisfacción sexual con variables que forman parte y/o influyen en la autoestima de manera directa o indirecta (como la imagen corporal, el grado de atractivo percibido de uno mismo, satisfacción con la propia apariencia...), además de que se trata de un concepto multifactorial y los diferentes estudios revelaron información de interés para el presente trabajo, como tendencias en las líneas de investigación, datos socioculturales, etc.

Para la variable autoestima, se realizó de manera diferente debido a que esta variable actúa como independiente en esta revisión. Además de ser un concepto cuya investigación da lugar a multitud de resultados diferentes dada la amplitud de áreas diferentes en la que infiere a parte de la estudiada en la presente revisión.

Resultando así un total de 32 artículos en los que se va a basar el presente trabajo.

En la Figura 1 del apartado “Resultados” se mostrará lo descrito anteriormente.

2.5 Codificación

Para el objetivo general del presente estudio; conocer si existe la relación entre la autoestima y la satisfacción sexual, marcaremos como variable independiente la autoestima, pues se espera encontrar que diferentes niveles de autoestima produzcan cambios en la variable dependiente.

La variable dependiente en la que se esperan cambios según el nivel de autoestima sería el grado de satisfacción sexual.

En relación a este objetivo general, se espera encontrar que la autoestima influya en la satisfacción sexual, de modo que los individuos que cuenten con una mayor autoestima manifiesten mayor satisfacción sexual que aquellos con una autoestima baja.

De la misma manera para el primer objetivo específico la variable independiente será el género del sujeto (hombre o mujer), y la variable dependiente la influencia de la autoestima en la satisfacción sexual del mismo.

En el segundo objetivo específico, la variable independiente será el rango de edad y la variable dependiente la influencia de la autoestima en la satisfacción sexual.

Esto es así ya que para ambas se pretende analizar si las diferencias de género o edad, en cada caso, intervienen en la influencia que tenga la autoestima en la satisfacción sexual de la persona.

No obstante, en la búsqueda, no se encontraron suficientes artículos para poder estudiar las relaciones entre estas variables. De forma alternativa, sí que se encontraron muchos estudios que reformulaban la codificación de los objetivos específicos de la siguiente manera:

Para el primer objetivo específico, la variable independiente fue el género (hombre o mujer), pero la variable dependiente a atender fue el grado de satisfacción sexual. Esperando encontrar diferencias en el grado de satisfacción sexual en función del género de quien lo manifieste.

Para el segundo objetivo específico, la variable independiente fue la edad, pero la variable dependiente a atender fue el grado de satisfacción sexual. Esperando encontrar diferencias en el grado de satisfacción sexual en función de los diferentes rangos de edad de la muestra.

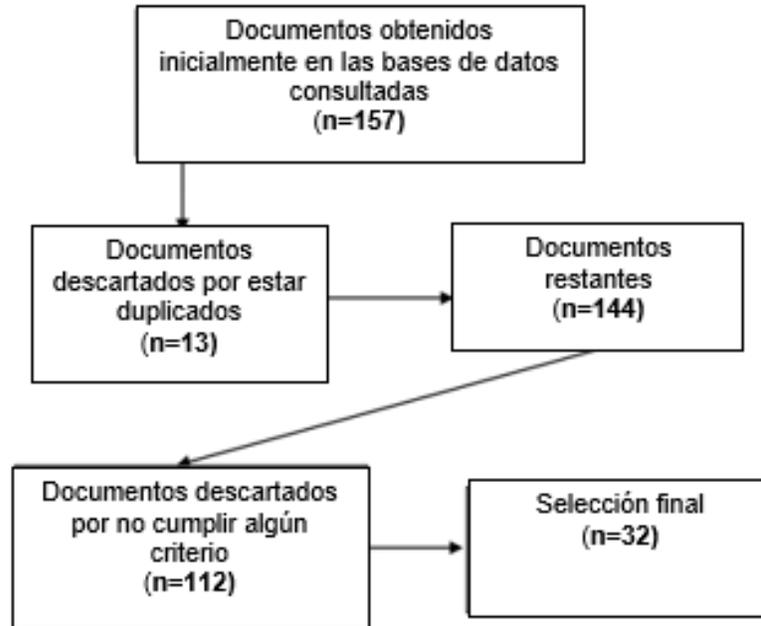
Resultados

3.1 Selección de Estudios

El proceso llevado a cabo con la intención de excluir el máximo número de estudios no relevantes para este trabajo se describe en la Figura 1.

Figura 1

Proceso de selección de estudios



Nota. En un primer momento se obtuvieron 157 estudios, de ellos, se eliminaron 13 que fueron duplicados, resultando 144 restantes de los que se volvió a hacer una segunda revisión descartando 112 por no cumplir alguno de los criterios, así el número de estudios que finalmente formaron parte de la presente revisión fueron 32.

3.2 Características de los Estudios Incluidos

Tabla 1

Selección final de los estudios.

Autor y año	Participantes	Edad	Género	Variables
Daniel, y Bridges (2013)	N=153	Estudiantes (La media de edad fue de 21 años)	Hombres	VI: Imagen corporal, masculinidad VD: Satisfacción sexual

Castillo y Moncada (2013)	N=179	17-33 años	Hombres y mujeres	VI: Satisfacción corporal VD: Satisfacción sexual
Shkolnik y Tecovich (2013)	N=200	+60 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal. VD: Actividad sexual, satisfacción sexual
Milhausen, et al. (2015)	N=143	18-25 años	Hombres y mujeres	VI: Composición corporal e Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Brennan (2016)	N=434	18-61 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Lee (2016)	N=502	18-29 años	Hombres y mujeres	VD: Satisfacción corporal VI: Satisfacción sexual

Furmank sa et al. (2017)	N=69	19-54 años	Hombres y mujeres	VI: Autoestima VD: Satisfacción sexual
Gozuyes il, et al. (2017)	N=59	18-70 años	Hombres y mujeres	VI: Autoestima VD: Satisfacción sexual
Babayan et al. (2018)	N=330	45-60 años	Mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Beverag e (2018)	N=142	18-65 años	Mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Feki et al. (2018)	N=153	20-50 años	Mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Lin y Lin (2018)	N=637	Aproximada mente de 18 a 25 años, estudiantes	Hombres y mujeres	VI: Autoestima, percepción de la imagen corporal. VD: Satisfacción sexual

Ljungman et al. (2018)	N=301	23-42 años	Mujeres	VI: Imagen corporal VI: Satisfacción con la actividad sexual
Robbins y Reissing (2018)	N=215	18-88 años	Mujeres	VI: Apreciación corporal VD: Satisfacción sexual
Shepler et al. (2018)	N=369	19-45 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Van den Brink et al. (2018)	N=302	18-49 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Van den Brink et al. (2018)	N=201	18-44 años	Hombres	VI: Actitudes corporales (actitud corporal negativa hacia la musculatura, la grasa corporal, la altura y los genitales)

				VD: Insatisfacción sexual
Moreno-Domínguez y Elípe (2019)	N=333	18-62 años	Mujeres	VI: Insatisfacción corporal. VD: Insatisfacción sexual
Séjourné et al. (2019)	N=357	35-70 años	Mujeres	VI: Apreciación corporal, autoestima. VD: Insatisfacción sexual
Casique (2020)	N=450 4	15-20 años	Hombres y mujeres	VI: Autoestima VD: Satisfacción sexual durante la primera relación
Coutts (2020)	N=244	35-55 años	Mujeres	VI: Atractivo autopercebido VD: Satisfacción sexual
Kvalem et al. (2020)	N=367 5	60-75 años	Hombres y mujeres	VI: Satisfacción con la apariencia

				VD: Satisfacción sexual
Ljungman et al. (2020)	N=819	19-40 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción con la vida sexual
Medlin (2020)	N=90	18-40 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
Ahmedo v y Ahmedo v (2021)	N=202	18-70 años	Mujeres	VI: Satisfacción corporal, autoestima VD: Satisfacción sexual
Anzani et al. (2021)	N=212	18-54 años	Hombres	VI: Autoestima sexual VD: Satisfacción sexual
Clapp y Syed (2021)	N=127	18-29 años	Mujeres	VI: Autoestima sexual VD: Satisfacción sexual

Ashkina zi, et al. (2022)	N=282	20-70 años	Hombres y mujeres	VD: Satisfacción con la imagen corporal VI: Satisfacción sexual
Fischer y Træen (2022)	N=416 0	18-29 años	Hombres y mujeres	VD: Imagen corporal y autoimagen genital VI: Satisfacción sexual
Martins et al. (2022)	N=755	20-79 años	Hombres y mujeres	VI: Imagen corporal VD: Satisfacción sexual
May y Johnston (2022)	N=304	18-68 años	Mujeres	VI: Autoestima VD: Satisfacción sexual
Guyon et al. (2023)	N=175	18-70 años	Hombres y mujeres	VI: Autoestima sexual VD: Satisfacción sexual

Nota. Elaboración propia

3.3 Resumen de los Estudios

Tabla 2

Resumen de los estudios seleccionados

Autor y año	Resultados
Daniel, y Bridges (2013)	Ninguna variable de imagen corporal predijo significativamente la satisfacción sexual, siendo la masculinidad la única variable asociada significativamente con mayores niveles de satisfacción sexual.
Castillo y Moncada (2013)	Entre los resultados no se encuentra que el nivel de satisfacción corporal esté relacionado con la satisfacción sexual.
Shkolnik y Tecovich (2013)	La imagen corporal estuvo significativamente correlacionada con la satisfacción sexual, aunque no se consideró uno de los factores más significativos.
Milhausen, et al. (2015)	La imagen corporal afecta a la satisfacción sexual en hombres. Una mala imagen corporal afecta negativamente en la satisfacción sexual en hombres, pero no así en mujeres.
Brennan (2016)	La imagen corporal tuvo efecto en la satisfacción sexual mediante la distracción cognitiva en mujeres, y no de la misma manera en hombres, ya que, aunque afectaba en la distracción cognitiva, la falta de ansiedad por ello facilitaba que no le afectase en la satisfacción sexual.
Lee (2016)	La satisfacción corporal tuvo un efecto significativo en la satisfacción sexual, siendo esta mayor con un mayor grado de satisfacción corporal.
Furmanksa et al. (2017)	Existe una relación positiva entre la autoestima y la satisfacción sexual. Una alta autoestima está relacionada con una mayor satisfacción sexual.
Gozuyesil, et al. (2017)	Se observó una relación positiva y significativa entre la autoestima y las puntuaciones resultantes del inventario de satisfacción sexual utilizado.
Babayan et al. (2018)	La satisfacción sexual se ve influenciada positivamente por tener un nivel adecuado de imagen corporal.

Beverage (2018)	No se encontró una asociación significativa de la imagen corporal con la satisfacción sexual pese a que se sugiere seguir investigando sobre ello
Feki et al. (2018)	La satisfacción sexual se correlacionó con la satisfacción con los cuerpos de las mujeres en la muestra dada su mayor autoestima.
Lin y Lin (2018)	Se encontró una gran significación de la relación positiva entre la percepción de la imagen corporal y la autoestima. Valores altos tanto en imagen corporal como en autoestima estaban relacionados con mayor satisfacción sexual
Ljungman et al. (2018)	La imagen corporal negativa fue un predictor significativo de baja satisfacción con la vida sexual, relacionado con “sentirse poco atractivo”.
Robbins y Reissing (2018)	La apreciación corporal fue el predictor único de mayor satisfacción sexual. La baja insatisfacción con la apariencia se asoció con una mayor satisfacción sexual. Esta relación afecta de igual forma a lo largo de la edad.
Shepler et al. (2018)	La imagen corporal predijo significativamente la satisfacción sexual, tanto para mujeres como para hombres del colectivo LGB
Van den Brink et al. (2018)	Individuos con una imagen corporal positiva expresarán una mayor satisfacción sexual. Esta mayor satisfacción sexual es relacionada con una mayor calidad percibida de la relación de pareja, así de manera indirecta una imagen corporal positiva está relacionada con una mayor calidad de la relación de pareja percibida.
Van den Brink et al. (2018)	Una actitud corporal negativa fue significativamente relacionada con una mayor insatisfacción sexual. Como mediador además actuó la autoconciencia corporal alterando la satisfacción sexual

Moreno-Dominguez y Elipe (2019)	La insatisfacción corporal predice la insatisfacción sexual en mujeres heterosexuales y bisexuales.
Séjourné et al. (2019)	La autoestima mostró una correlación negativa débil con la satisfacción sexual
Casique (2020)	El nivel de autoestima fue importante para predecir la satisfacción sexual en el primer encuentro sexual.
Coutts (2020)	La satisfacción sexual se asocia de manera estadísticamente significativa con el atractivo autopercebido en mujeres trans, lesbianas y queers de mediana edad.
Kvalem et al. (2020)	Para hombres y mujeres adultos mayores la satisfacción con la apariencia tuvo gran efecto en la satisfacción sexual
Ljungman et al. (2020)	La imagen corporal negativa no resultó ser un predictor de baja satisfacción con la vida sexual
Medlin (2020)	La imagen corporal afectó en mayor grado la satisfacción corporal de los hombres que de las mujeres
Ahmedov y Ahmedov (2021)	El IMC afectó a la satisfacción sexual. Con niveles más altos de IMC disminuía el grado de satisfacción sexual, mientras al disminuir el IMC aumentaba la satisfacción sexual, mediando entre esta relación la autoestima.
Anzani et al. (2021)	La autoestima sexual tuvo un efecto significativo en la satisfacción sexual mediando con el narcisismo grandioso y el narcisismo vulnerable.
Clapp y Syed (2021)	El predictor más sólido de satisfacción sexual fue la autoestima sexual.
Ashkinazi, et al. (2022)	Se encontró una asociación directa de la satisfacción con la imagen corporal y la satisfacción sexual, mayor en mujeres que en hombres.
Fischer y Træen (2022)	Los factores psicológicos “imagen corporal” y autoimagen genital” se relacionan claramente con la insatisfacción sexual.
Martins et al. (2022)	La imagen corporal fue un buen predictor de la satisfacción sexual.

	La satisfacción sexual también fue ligada a mayor edad.
May y Johnston (2022)	No se encontró una asociación directa significativa entre la autoestima y la satisfacción sexual. Se sugiere que puede estar mediada a través de la asertividad sexual.
Guyon et al. (2023)	La autoestima funcionaba como un mediador para facilitar la satisfacción sexual

Nota. Elaboración propia

Discusión

4.1 Reafirmar los objetivos de la revisión y las preguntas de investigación

En relación al objetivo general sobre la posible relación existente entre la autoestima y la satisfacción sexual, encontramos 25 estudios que afirman que existe una relación significativa entre ambas variables. En contraste, 7 de los estudios revisados sugieren que no existe tal relación.

Respecto al objetivo específico referente al género, en el que se pretenden encontrar diferencias por razón de este en los resultados de satisfacción sexual y su relación con la autoestima, hemos de señalar que; de los 32 estudios, 3 tienen en cuenta una muestra compuesta solo por hombres, 11 únicamente de mujeres, y 18 una muestra mixta compuesta por hombres y mujeres.

De aquellos estudios con muestras mixtas, se encuentran puntualizadas diferencias en los resultados por razón de género en 4 de ellos:

Milhausen et al. (2015), señala que la imagen corporal afecta a la satisfacción sexual de los hombres, pero no a la de las mujeres.

Medlin (2020), también indica que la imagen corporal afectó en mayor grado a la satisfacción sexual de hombres que de mujeres.

Brennan (2016), y Askhinazi et al. (2022) difieren de estos resultados; el primero de ellos señala que la imagen corporal tiene un efecto en la satisfacción sexual de las mujeres, no así en los hombres puesto que, aunque esta afectaba a la distracción cognitiva, el hecho de que los hombres no sintieran ansiedad por ello hacía que no tuviera un efecto en la satisfacción sexual. De la misma forma, Askhinazi et al. (2022) señala una asociación directa

de la satisfacción con la imagen corporal con la satisfacción sexual, que es mayor en mujeres que en hombres. Aun así, en hombres se deduce una asociación indirecta, ya que la mejora de la satisfacción de la imagen corporal en hombres, provoca mayor frecuencia de las actividades sexuales y esto favorece un mayor grado de satisfacción sexual.

El resto de estudios con muestras mixtas (14 en total) no encuentran diferencias por razón de género.

Según los resultados respecto al objetivo específico referente a la edad, en el que se pretende encontrar diferencias en la relación entre autoestima y satisfacción sexual según la edad de los participantes, se debe señalar que; de los 32 estudios parte de esta revisión, 27 de ellos tuvieron una muestra de edades jóvenes(entre 17 y 35 años), 22 de edad media(entre 35 y 50 años), y solo 15 de ellos tuvieron en cuenta como muestra adultos mayores(de 50 años en adelante).

Hay que señalar que no se encontraron estudios en los que se indicara específicamente una diferencia de la relación autoestima-satisfacción sexual por razón de la edad. Es únicamente en el estudio de Robbins y Reissing (2018) en el que se expone que la apreciación corporal es una variable predictora de mayor satisfacción corporal y que esta relación afecta de la misma manera a lo largo de la edad, teniendo una muestra de mujeres con edades comprendidas entre los 18 y 88 años, comprendiendo los tres rangos establecidos: adultos jóvenes, adultos de edad media, adultos mayores.

4.2 Interpretación de los resultados

Los resultados principales que se han encontrado tras la revisión de los 32 estudios han sido los siguientes:

En referencia al objetivo general del presente trabajo, en el que se pretende conocer mediante la revisión de la literatura científica actual la posible relación entre la autoestima y la satisfacción sexual; dado que de los 32 estudios que forman parte de esta revisión, son 25 de ellos los que afirman que existe una relación entre las variables mencionadas y 7 de ellos no la encuentran, podemos concluir que esta relación existe, y que es una relación positiva en la que unos niveles mayores de autoestima aumentarían la satisfacción sexual de la persona, y de igual manera una baja autoestima afectará resultando en la persona una menor satisfacción sexual, como afirma, por ejemplo, el estudio de Moreno y Elipe (2019) en el que examinan los vínculos entre la insatisfacción corporal y la insatisfacción sexual, concluyendo en que ambos constructos se correlacionan de manera significativa, siendo los niveles más altos de insatisfacción corporal asociados a una menor satisfacción sexual, o en el de Anzani et al.(2021), donde sugieren que la autoestima sexual, relacionada con un alto sentido de las propias habilidades sexuales, está relacionado con una mayor satisfacción sexual.

Con respecto al objetivo específico que pretende determinar si la relación entre la autoestima y la satisfacción sexual varía según el género de la muestra, no podemos concluir que exista tal diferencia. De los 32 estudios revisados, solo 4 de ellos mencionan diferencias entre la población masculina y femenina, tal y como se ha desarrollado en el apartado anterior.

Por lo tanto, no se puede llegar a una conclusión significativa debido a la falta de estudios que aborden este aspecto.

No obstante, pese a no encontrar suficientes artículos para ello, cabe destacar que de los 32 estudios tenidos en cuenta en la revisión 29 consideran mujeres en la muestra, en comparación con 21 que consideran hombres, de la misma forma, los estudios encontrados en las primeras búsquedas eran sustancialmente mayoritarios en muestras de mujeres, lo que sugiere que sea en el género femenino donde mayor énfasis haga el papel de la autoestima en la satisfacción sexual. Este aspecto será abordado más adelante en el apartado relativo a las limitaciones.

En cuanto a esto mismo, también es interesante subrayar que en dos estudios de los revisados con muestra femenina; Beverage (2018), de mujeres que mantienen relaciones con mujeres, y Moreno-Dominguez, y Elipe (2019), con una muestra diferenciada de mujeres heterosexuales, homosexuales, y bisexuales, señalan:

El primero de ellos, que las mujeres que tienen relaciones con hombres tienen más presentes las ideas internalizadas de sexualización del cuerpo, la importancia de cumplir con un estereotipo físico para ser objeto de deseo, que aquellas que tienen estas relaciones con mujeres.

En el segundo, en consonancia con lo anterior, se observa como en las mujeres heterosexuales y bisexuales la imagen corporal tiene mayor peso en cuanto a su satisfacción sexual en comparación con aquellas relaciones entre mujeres homosexuales,

Podemos deducir de estos hechos, que realmente existe una diferencia social en cuanto al rol en el sexo por razón de género, la satisfacción sexual de la mujer está más asociada a cumplir con los estereotipos físicos asignados a la sexualidad femenina, por lo que la propia percepción y valoración de sí misma tendrá mayor efecto en su grado de satisfacción sexual que en el caso de los hombres.

De la misma manera ocurre con el segundo objetivo específico consistente en determinar diferencias en la relación de la autoestima y la satisfacción sexual con respecto a la edad de la muestra. En este aspecto, no se han encontrado estudios suficientes que aborden las diferencias según los rangos de edad. Solo uno de ellos (Robbins y Reising, 2018.) señala haber explorado esta posibilidad, además concluyendo que la edad no es una variable que afecte en la relación existente entre la autoestima y la satisfacción sexual.

En otros estudios, como el de Shkolnik y Tecovich (2013) y Martins et al. (2022), se tiene en cuenta la variable edad como una variable independiente para la variable dependiente “satisfacción sexual”. En el primero de ellos, con una muestra con edades mayores de 60 años se concluye que a mayor edad menor es la satisfacción sexual, al contrario que, en el segundo, en el que, en base a una muestra de edades en el rango de 20 a 79 años, los resultados muestran que en edades mayores se encuentran mayores niveles de satisfacción sexual.

4.3 Implicaciones para la práctica clínica y futuras líneas de investigación

Con los resultados obtenidos, esta revisión confirma estar en línea con lo expuesto por Higgins, et al. (2011) Y Pujols et al. (2010), y destaca la importancia que tiene la valoración de uno mismo, y especialmente del físico o atractivo, en los contextos de sexualidad, puesto que el no sentirse atractivo o con menos capacidad de ser objeto de deseo puede interferir en la experiencia provocando que este pensamiento provoque una distracción cognitiva que dificulte la posibilidad de sentir satisfacción sexual.

Por ello, se encuentra esencial, que, en la práctica de la psicología clínica, se tenga en cuenta el factor de la autoestima, con personas que presentan dificultades referentes a la satisfacción sexual, pudiendo proporcionar una intervención más integral, y fomentando una mejor salud sexual y por tanto una mejor calidad de vida.

En esta línea, resulta interesante, considerar, tanto en la práctica clínica general, así como en las actividades dirigidas a la prevención y educación de aspectos relacionados con la salud sexual, la influencia del consumo de pornografía. Los productos audiovisuales tienen una alta implicación en el autoconcepto de toda la población, y especialmente en niños/as y adolescentes. En particular, la pornografía puede resultar una de las fuentes de comparación personal para el desarrollo de la autoestima sexual, ya que, al ser el sexo un tema tabú en muchos contextos, estos productos se convierten en una referencia insuficiente y/o errónea para entender cómo debe ser la sexualidad, y los roles de género que se consideran “aprobados” en el contexto de las relaciones sexuales.

En este sentido, actualmente encontramos numerosas reivindicaciones por esta causa, dado que la cosificación sexual recae con mayor peso en las mujeres que en los hombres. En este sentido, en la búsqueda de estudios para este trabajo se ha observado una tendencia llamativa, puesto que la mayoría de los estudios publicados en relación con el tema tratado, hayan o no hayan sido seleccionados en la presente revisión, estaban orientados al género femenino, lo que sugiere que conceptos como la autoestima, el atractivo

autopercebido, o la imagen corporal, se les ha otorgado mayor valor en el ámbito de las relaciones sexuales para las mujeres que para los hombres.

Por ello, además se sugiere, para futuras líneas de investigación, tanto que se tenga en cuenta la influencia de estos aspectos de autoestima en la satisfacción sexual masculina aumentando los estudios centrados en muestras compuestas por hombres, así como que se utilicen medidas específicas para cada género, teniendo en cuenta las diferencias que existen por motivos sociales en diferentes conceptos relacionados con la autoestima (imagen corporal, satisfacción corporal, atractivo autopercebido...) para mujeres y hombres, tal y como se hace en el estudio de Van den Brink et al. (2018).

En relación a la investigación con muestras masculinas, un aspecto interesante ha sido que tampoco se han encontrado los resultados esperados en relación a cómo las disfunciones sexuales pueden afectar a la autoestima masculina y en consecuencia a su salud sexual, sería interesante fomentar más estudios con esta orientación debido a que la propia disfunción tiene como consecuencia directa la disminución de la satisfacción sexual, y por otro lado el carácter psicógeno de la disfunción podría fomentar el mantenimiento de conductas como la evitación sexual creando un bucle de baja autoestima y reducción de la satisfacción sexual.

4.4 Limitaciones de los hallazgos

En este apartado, y como se ha explicado anteriormente, cabe destacar la escasez de literatura científica encontrada sobre la relación autoestima-satisfacción sexual pese a que se tenga en cuenta en muchos de los estudios en los que se mide la satisfacción sexual, y que, por tanto, dificultó la búsqueda por la gran cantidad de investigación que contiene estas palabras claves, y que sin embargo no trata de manera integral la relación en la que se basa esta revisión.

De hecho, en la búsqueda realizada, se intentó complementar los resultados provenientes de las bases de datos con búsquedas sobre aspectos específicos en otras fuentes, indicadas en el apartado “2.2 Fuentes de Información” de este trabajo. No obstante, la imposibilidad de filtrar en estas fuentes la búsqueda por años, idiomas u otros criterios de selección, hacía que los estudios, en su mayoría, no cumplieran con algunos criterios y/o no trataban el tema de interés, sin poder revisar además la totalidad de los mismos por la gran cantidad de artículos a los que dio lugar la búsqueda.

Como resultado, no se ha podido dar una respuesta significativa a los objetivos específicos planteados en el presente trabajo debido a que la propia falta de investigación específica en esta temática hace que se investigue sobre si la satisfacción sexual difiere por género o edad, pero no si el efecto que tienen los aspectos de la autoestima en la satisfacción sexual es diferente por razones de género o según la edad de los participantes.

Otro aspecto limitante en esta revisión gira en torno al concepto de autoestima, dado que la variable dependiente a observar era la satisfacción sexual, se entiende que la autoestima se haya visto concentrada en conceptos sobre la importancia de la satisfacción con la apariencia corporal, atractivo físico autopercebido, imagen corporal etc., no obstante, podría ser interesante estudiar esta relación teniendo en cuenta la autoestima de manera integral.

De hecho, la mayoría de la investigación relacionados con la sexualidad y la autoestima se han centrado en mujeres, y en muchos de los casos, en mujeres que han experimentado enfermedades que podrían afectar a su imagen corporal, resulta llamativo no haber encontrado más resultados en mujeres sanas, dado que la satisfacción sexual no debe ser únicamente un objeto de atención por causa de enfermedad, ya que como se introdujo en este trabajo, la OMS considera la satisfacción sexual como un derecho sexual.

La mayoría de las investigaciones en las que nos hemos basado han tenido además en cuenta parejas cishetero, y aquellas que estudiaban sobre parejas homosexuales, o bisexuales solamente lo hacían en esas muestras específicas, encontrándonos con una cantidad insuficiente de estudios para poder comparar diferencias significativas en este sentido de la misma manera que con los anteriormente expuestos.

En definitiva, la mayor limitación en los hallazgos ha sido encontrar una escasa cantidad de investigación específica de esta área, lo que hace difícil obtener estudios con conclusiones más precisas y concretas sobre la relación existente entre la autoestima y la satisfacción sexual, en los que se obtengan conclusiones sobre aspectos más concretos con muestras de diferentes características sociodemográficas.

Bibliografía

- Ahmedov, A., y Ahmedov, Y. (2021). The Effect of High Body Mass Index on Self-Esteem and Sexual Functions in Obese Females Admitted to The Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery Department. *Clinical and Experimental Health Sciences*, 11(4), 683-688.
- Amos, N., y McCabe, M. (2017). The importance of feeling sexually attractive: Can it predict an individual's experience of their sexuality and sexual relationships across gender and sexual orientation? *International Journal of Psychology*, 52(5), 354-363.
- Anzani, A., Sarno, M.D., Pierro, R.D., y Prunas, A. (2021). Narcissistic Personality Traits and Sexual Satisfaction in Men: *The Role of Sexual Self-Esteem Sexes*, 2(1), 17.
- Ashkinazi, M., Wagner, S.A., Cunnigham, K., y Mattson, R. E. (2022). Body image satisfaction and body-related partner commentary link to marital quality trough frequency and satisfaction: A path model. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*
- Babayan, S., Saeed, B.B., y Aminpour, M.A. (2018). A Study on Body Image, Sexual Satisfaction, and Marital Adjustment in Middle-Aged Married Women. *Journal of Adult Development*, 25(4), 279-285.
- Beisert, M., Pilarczyk, K., Zakrzewska, M., y Pawlaczyk, M. (2019). Sexual satisfaction and self-esteem in women with acne. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 19(7), 1768-1773.
- Beverage, H. (2018). *Psychosexual Factors Associated with Sexual Satisfaction among Women in Relationships with Women*. [Dissertation presented to Widener Faculty]
- Brennan, A.L. (2016). *Media use, body image and sexual satisfaction in emerging adults*. [Dissertation submitted to the North Dakota State University]
- Carrobles J.A., Gámez-Guadix M. y Almendros C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de psicología*, 27(1), 27-34.

- Casique, I. (2020). Correlates of Satisfaction with Sexual Initiation Among Mexican Adolescents. *International Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, 46, 163-173.
- Castillo Hernández, I., y Moncada Jiménez, J. (2013). Relationship between physical activity level and body and sexual satisfaction in Costa Rican college students *Cuadernos de Psicología del deporte*, 13(1), 15-24.
- Clapp, A.R., y Syed, M. (2021). Self-objectification and sexual satisfaction: A preregistered test of the replicability and robustness of Calogero & Thompson (2009) in a sample of U.S. women. *Body Image*, 39, 16-29.
- Coutts, H. M. (2019). *A study of Relationships between Body Image and Sexual Response Changes in Midlife Lesbian and Queer Women*. [Dissertation presented to Widener University].
- Daniel, S., y Bridges, S. K. (2013). The relationships among body image, masculinity, and sexual satisfaction in men. *Psychology of Men & Masculinity*, 14(4), 345–351.
- Davison, S. L., Bell, R. J., LaChina, M., Holden, S. L., & Davis, S. R. (2009). The relationship between self-reported sexual satisfaction and general well-being in women. *The journal of sexual medicine*, 6(10), 2690–2697.
- Dogan, T., Tugut, N., y Golbasi, Z. (2013), The relationship between sexual quality of life, happiness, and life satisfaction in married Turkish women, *Sexual Disability*, 1(3), 239-247.
- Enrique, M., y Muñoz, R. (2014). El problema de la autoestima basado en la eficacia. *Revista de Investigación en Psicología Social*, 1(1), 52-58.
- Feki, I., Smaoui, N., Sellami, R., Mnif, L., y Masmoudi, J. (2018) Effect of Body Image on Tunisian Women's Sexual Functioning. *Sexuality & Culture*, 22, 1290-1299.
- Fischer, N., y Træen, B. (2022). A seemingly paradoxical relationship between masturbation frequency and sexual satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 51(6), 3151-3167.
- Furmańska, J., Koziarska, D., Szcześniak, M., Rzepa, T., y Nowacki, P. (2017) Sexual satisfaction, self-esteem, and acceptance of illness among relapse-remitting multiple sclerosis patients. *Adv Psychiatry Neurol*, 26(4), 236-245.

- Grogan, S. (2016). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Routledge.
- Gozuyesil, E., Taylan, S., Manav, A.I., y Akil, Y. (2017). The Evaluation of Self-Esteem and Sexual Satisfaction of Patients with Bowel Stoma in Turkey. *Sexuality and Disability, 35*, 157-169.
- Guyon, R., Fernet, M., Girard, M., Cousineau, M., Tardif, M., y Godbout, N. (2022). Who am I as Sexual Being? The Role of Sexual Self-Concept Between Dispositional Mindfulness and Sexual Satisfaction among Child Sexual Abuse Survivors. *Journal of interpersonal violence, 38*(7-8), 5591-5612.
- Higgins, J. A., Mullinax, M., Trussell, J., Davidson, J. K., Sr, y Moore, N. B. (2011). Sexual satisfaction and sexual health among university students in the United States. *American journal of public health, 101*(9), 1643–1654.
- Kvalem, I. L., Graham, C.A., Hald, G.M., Carvalheira, A.A., Janssen, E., y Stulhofer, A. (2020). The role of body image in sexual satisfaction among partnered older adults: A population-based study in four european countries. *European Journal of Ageing, 17*(2), 163-173.
- Lee, C. (2016). *Body image and relationship satisfaction among couples: The role of perceived partner appearance evaluations and sexual satisfaction* [Dissertation submitted to the University of Windsor]
- Lin, H., y Lin, Y. (2018). The Study of Body Image, Self-Esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan. *Universal Journal of Educational Research, 6*(4), 647-652.
- Ljungman, L., Ahlgren, J., Petersson, L.M., Flynn, K., Weinfurt, K., Gorman, J., Wettergren, L., y Lampic, C. (2018) Sexual dysfunction and reproductive concerns in young women with breast cancer: Type, prevalence, and predictors of problems. *Psychoncology, 27*(12),2770-2777.
- Ljungman, L., Lampic, C., y Wettergren, L. (2020). Sexual dysfunction among Young adults in Sweden. A population-based observational study. *Sexual Medicine, 8*(4), 631-642.

- Martins, R., Otero, P., Torres, Á.J., y Vázquez, F.L. (2022). Quality of Life and Sexual Satisfaction in Women with Breast Cancer Underdoing a Surgical Treatment and in Their Male Partners. *Journal of Clinical Medicine*, 11(23), 6960.
- May, A., y Johnston, K. L. (2022). Ego-Centred and Partner/Activity-Focused Sexual Satisfaction: The Role of Self-Esteem and Sexual Assertiveness in Cisgender Heterosexual Women. *Sex Roles*, 86(3-4), 179-188.
- Medlin, J. M. (2020). *Body Image and Sexual Functioning Among Men and Women* [Dissertation submitted to the faculty of Adler University]
- Mejía, A., Pastrana, J., y Mejía, J. (2011). XII Congreso Internacional de Teoría de la Educación. *La autoestima, factor fundamental para el desarrollo de la autonomía personal y profesional*. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Milhausen, R. R., Buchholz, A.C., Opperman, E.a., y Benson, L., E.(2015). Relationships between Body Image, Body Composition, Sexual Functioning, and Sexual Satisfaction Among Heterosexual Young Adults. *Archives of Sexual Behavior*, 44, 1621-1633
- Moreno-Domínguez, S., Raposo, T., y Elipe, P. (2019). Body image and sexual satisfaction: Differences among heterosexual, bisexual and lesbian women. *Frontiers in Psychology*, 10, 903.
- Panesso, K., y Arango, M.J. (2017). La autoestima, proceso humano. *Psyconex. Psicología, psicoanálisis y conexiones.*, 9(14).
- Pereira, M. L. N. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. *Actualidades Investigativas en Educación*, 7(3), 0.
- Pujols, Y., Seal, B. N., y Meston, C. M. (2010). The association between sexual satisfaction and body image in women. *The journal of sexual medicine*, 7(2), 905–916.
- Robbins, A., y Reissing, E. (2018). Appearance Dissatisfaction, Body Appreciation, and Sexual Health in Women Across Adulthood. *Archives of Sexual Behavior*, 47, 703-714.
- Sánchez-Fuentes, M., Salinas, J. M., y Sierra, J. C. (2016). Use of an ecological model to study sexual satisfaction in a heterosexual Spanish sample. *Archives of Sexual Behavior*, 45(8), 1973-1988.

- Séjourné, N., Got, F., Solans, C., y Raynal, P. (2019) Body image, satisfaction in sexual life, self-esteem, and anxiodepressive symptoms: A comparative study between premenopausal, perimenopausal, and postmenopausal women. *Journal of Women and Aging*, 31(1), 18-29.
- Shepler, D.K., Smendik, J.M., Cusick, K. M., y Tucker, D. R. (2018). Predictors of sexual satisfaction for partnered lesbian, gay, and bisexual adults. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 5(1), 25-35.
- Shkolnik, D., y Iecovich, E. (2013). Health, body image, gender and migration status: Their relationship to sexuality in old age. *International Psychogeriatrics*, 25(10), 1717-1727.
- Rodríguez, M; Pellicer, G. y Domínguez, M. (1988). Autoestima clave del éxito personal. México: Manual Moderno.
- Van den Brink, F., Vollman, M., Smeets, M. A. M., Hessen, D. J., y Woertman, L. (2018). Relationships between body image, sexual satisfaction, and relationship quality in romantic couples. *Journal of Family Psychology*, 34(4), 466-474.
- Van den Brink, F., Vollman, M., Sthernheim, L. C., Berkhout, L. J., Zomerdijk, R. A. y Woertman, L. (2018) Negative body attitudes and sexual dissatisfaction in men: The mediating role of body self-consciousness during physical intimacy. *Archives of Sexual Behavior*, 47(3), 693-701.